

CUIDADO FARMACÊUTICO NO TRATAMENTO DE HIPERTENSÃO EM IDOSOS

PHARMACEUTICAL CARE IN THE TREATMENT OF HYPERTENSION IN ELDERLY

Maria Bianca da Silva Oliveira¹
Gabriela da Silva Ramos²

¹Farmacêutica, UNIFACOL, Vitória de Santo Antão – PE. Email: mariabiancaafarma@outlook.com

²Farmacêutica, Centro Universitário Estácio do Recife, Recife – PE. Email: ramosgabriela003@gmail.com

RESUMO

Introdução: a população idosa vem aumentando cada vez mais, na medida que a taxa de fertilidade diminui, a proporção de pessoas com 60 anos ou mais deve dobrar. Com isso, o cuidado com essa população deve ser maior, principalmente em relação às políticas de saúde para que possa haver uma diminuição nos casos de doenças dentre uma das mais frequentes está a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS). A HAS é uma doença crônica caracterizada por ser não transmissível e se dá pelos níveis acima da pressão sanguínea dentro das artérias. O envelhecimento vascular, leva a uma, alteração na microestrutura da parede do vaso sanguíneo, seguidas de arteriosclerose. **Objetivo:** abordar sobre o cuidado farmacêutico no tratamento de hipertensão em idosos. **Metodologia:** esta revisão sistemática da literatura foi realizada a partir dos Descritores em “hipertenso idoso”, “sistêmico”, “Hipertensão”, “medicamentos”, “medicamentos de acompanhamento” e “tratamentos em idosos” nas bases de dados epidemiológicos do departamento de Informática do Sistema Único de Saúde, revistas SciELO (Online Science Electronic Library), PubMed, Bireme, livros e revistas. **Resultados e Discussões:** o consumo excessivo de medicamentos pode acarretar agravos maiores envolvendo HAS e outras doenças correlacionadas, as orientações do farmacêutico podem vir juntamente da aferição da pressão arterial, orientando sobre seu estilo de vida, e sempre ressaltando o consumo de medicamentos impróprios para o paciente podendo ser evitado a interação medicamentosa. **Conclusão:** o cuidado farmacêutico se torna eficaz para esses pacientes na prevenção de complicações devido ao uso de medicamentos em decorrência da hipertensão arterial.

Palavras-chave: Farmacêutico. Hipertensão. Idoso. Envelhecimento.

ABSTRACT

Introdução: the elderly population is increasing as the fertility rate decreases, the proportion of people aged 60 and over should double. Therefore, care for this population should be higher, especially in relation to health policies so that there may be a decrease in cases of diseases among one of the most frequent is Systemic Arterial Hypertension (SAH). SAH is a chronic disease characterized by being non-transmissible and is caused by levels above blood pressure within the arteries. Vascular aging leads to a change in the microstructure of the blood vessel wall, followed by arteriosclerosis. **Objective:** address pharmaceutical care in the treatment of hypertension in the elderly. **Methodology:** this systematic review of the literature was based on the Descriptors in "hypertensive elderly", "systemic", "Hypertension", "medications", "follow-up medications" and "treatments in the elderly" in the epidemiological databases of the Informatics department of the Unified Health System, Journals SciELO (Online Science Electronic Library), PubMed, Bireme, books and magazines. **Results and discussions:** Excessive consumption of medications can lead to major problems involving SAH and other correlated diseases, the pharmacist's guidelines can come together with blood pressure measurement, guiding about their lifestyle, and always highlighting the consumption of medications unsuitable for the patient and drug interaction can be avoided. **Conclusion:** pharmaceutical care becomes effective for these patients in the prevention of complications due to the use of medications due to arterial hypertension.

Keywords: Pharmacist. Hypertension. Old. Aging